



KUKÁTKO

5/2020

vydáno: 12. 8. 2020

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Pobyt v Poděbradech 22. – 25. 11. 2020	4
Sbírka Bílá pastelka	5
Nepostradatelní zaměstnanci se zrakovým postižením	5
Sociálně právní poradenství	7
Křížovka	8
Informace o akcích.....	10
Pečené houby s dýňovou kaší.....	16
Představujeme vám kompenzační pomůcky	18
Naši partneři	20



TyfloCentrum

Pardubice, o.p.s.

TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz

www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ CHRUDIM:

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ VYSOKÉ MÝTO:

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 7. října.

V sobotu 27. února 2021 se uskuteční v Domě techniky v Pardubicích dvanáctý ples TyfloCentra Pardubice. Opět se můžete těšit na večer plný zábavy a tance. Více informací přineseme v dalším čísle Kukátka.

Zdravím všechny uživatele TyfloCentra Pardubice. Život nás někdy umí překvapit, já tedy překvapená byla, když se našel další odvážlivec, který si mě chtěl vzít. Své příjmení Dostálová jsem vyměnila za nové a jmenuji se Zuzana Hladěnová. Kromě mých dvou malých dětí mám další dvě malé holčičky, takže jsme velká a šťastná rodina.

POBYT V PODĚBRADECH 22. - 25. 11. 2020

Podzimní pobyt se pomalu blíží! Prosíme všechny nahlášené na pobyt do Poděbrad o jeho úhradu a vyzvednutí připravených propozic. Placení je možné v termínech 17. 9. a 29. 9. od 8 do 12 a od 13 do 14 hodin. V případě, že se vám uvedené termíny nehodí, prosíme o telefonickou domluvu termínu placení přímo s kolegyní Míšou Rekovou, která peníze bude vybírat. Cena za ubytování a plnou penzi činí 2 280 Kč, plus úhrada individuálně přibojednaných procedur. Do 29. 9. je třeba mít částku uhrazenou.

SBÍRKA BÍLÁ PASTELKA

Letos se bude konat u příležitosti Mezinárodního dne bílé hole celorepubliková sbírka Bílá pastelka ve třech dnech, 12. – 14. října 2020, kdy potkáte v ulicích naše dobrovolníky především z řad studentů, od kterých můžete zakoupit bílou pastelku za minimální cenu 30,- Kč nebo přispět bezhotovostně, a to prostřednictvím QR kódů umístěných přímo na kasičkách.

Výtěžek celorepublikové sbírky bude využit na podporu lidí nevidomých a slabozrakých a jejich integraci do běžného života. Svým příspěvkem do pokladniček v Pardubicích můžete přispět na činnost TyfloCentra Pardubice, které poskytuje služby lidem s těžkým zrakovým postižením na území města Pardubice a celého Pardubického kraje.

Kolektiv pracovníků TyfloCentra Pardubice, o.p.s

NEPOSTRADATELNÍ ZAMĚSTNANCI SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM

TyfloCentrum Pardubice zaměstnává již řadu let tři zaměstnance se zrakovým postižením, jmenovitě Mílu – 9 let, Radka – 14 let a Petra – 11 let. Za tuto dlouhou dobu odvedli všichni neskutečný kus práce. Míla kromě práce sociální pracovnice, kdy je pro zrakově postižené uživatele služeb příkladem, také vykonává funkci koordinátora dobrovolníků, motivuje a vede nejen mladé lidi ke společenské odpovědnosti – pomoci lidem se zrakovým postižením. Petr pracuje jako pracovník v sociálních službách, podílí se na realizaci osvětových aktivit pro laickou a odbornou veřejnost – přednášky ve školách,

zdravotníkům, úředníkům aj., jak správně přistupovat k lidem se zrakovým postižením (každoročně projde osvětovými aktivitami cca 2500 účastníků), pomáhá kontrolovat funkčnost prvků bezbariérovosti a realizuje aktivity některých služeb pro uživatele. Dalším pracovníkem v sociálních službách se zrakovým postižením je Radek. Hlavní náplní práce Radka je seznamovat lidi se zrakovým postižením s prací na počítači, s obsluhou ozvučeného mobilního telefonu a jiných náročných kompenzačních pomůcek. V PC kurzech, se pod jeho vedením učilo ovládat počítač více, než 65 uživatelů. Všichni výše zmiňovaní pracovníci poskytují služby lidem se zrakovým postižením, kdy je svým příkladem pozitivně motivují v přístupu k životu. Slepota život nekončí, pracovat mohou i lidé se zrakovým postižením. Důležité je hlavně chtít. TyfloCentrum Pardubice může zaměstnávat lidi se zrakovým postižením také díky realizaci projektu „Zaměstnávání lidí se zrakovým postižením (aneb, každý má právo pracovat). Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška ve výši 99 800 Kč.



SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

Rozhlasové a televizní poplatky

Tyto poplatky upravuje zákon č. 348/2005 Sb. Osvobození od placení rozhlasových a televizních poplatků ze zdravotních důvodů se týká osob s úplnou nebo praktickou slepotou obou očí a osob s oboustrannou úplnou nebo praktickou hluchotou, pokud jsou osaměle žijící. Osvobozeny jsou tyto osoby rovněž v případě, kdy žijí společně v domácnosti s jinou osobou, která také splňuje podmínky osvobození ze zdravotních důvodů. Osvobození z titulu zdravotních důvodů se týká poplatníků, tj. vlastníků televizního přijímače. Pozor: osvobození ze zdravotních důvodů se nevztahuje na domácnosti, kde je alespoň jeden člen domácnosti, který splňuje podmínky pro poplatníka a na kterého se osvobození ze zdravotních důvodů nevztahuje.

Poplatky se vztahují např. i na autorádia, radiobudík, počítač, LCD monitory s televizní kartou, mp3 přehrávače s rádiem apod. Poplatky se platí jeden za celou domácnost, z jednoho televizního/rozhlasového přijímače, z druhého a každého dalšího takového přijímače se poplatek neplatí. Osvobození poplatník oznámí čestným prohlášením provozovateli vysílání, případně jinému určenému subjektu.

Fyzická osoba, na kterou se osvobození vztahuje, je povinna na výzvu provozovatele vysílání ze zákona, popřípadě pověřené osoby, písemně doložit kopii rozhodnutí nebo oznámení úřadu státní sociální podpory okolností prokazujících osvobození. Měsíční výše rozhlasového poplatku činí 45 Kč. Měsíční výše televizního poplatku činí 135 Kč.

V případě, že budete potřebovat podrobnější informace, kontaktujte pracovníky TyfloCentra Pardubice.

KŘÍŽOVKA

Milí čtenáři, v tomto vydání Kukátka s křížovkou proběhneme křížem krázem Zeměkoulí, avšak s tajenkou půjdeme ještě dál a zabrousíme do vesmíru.

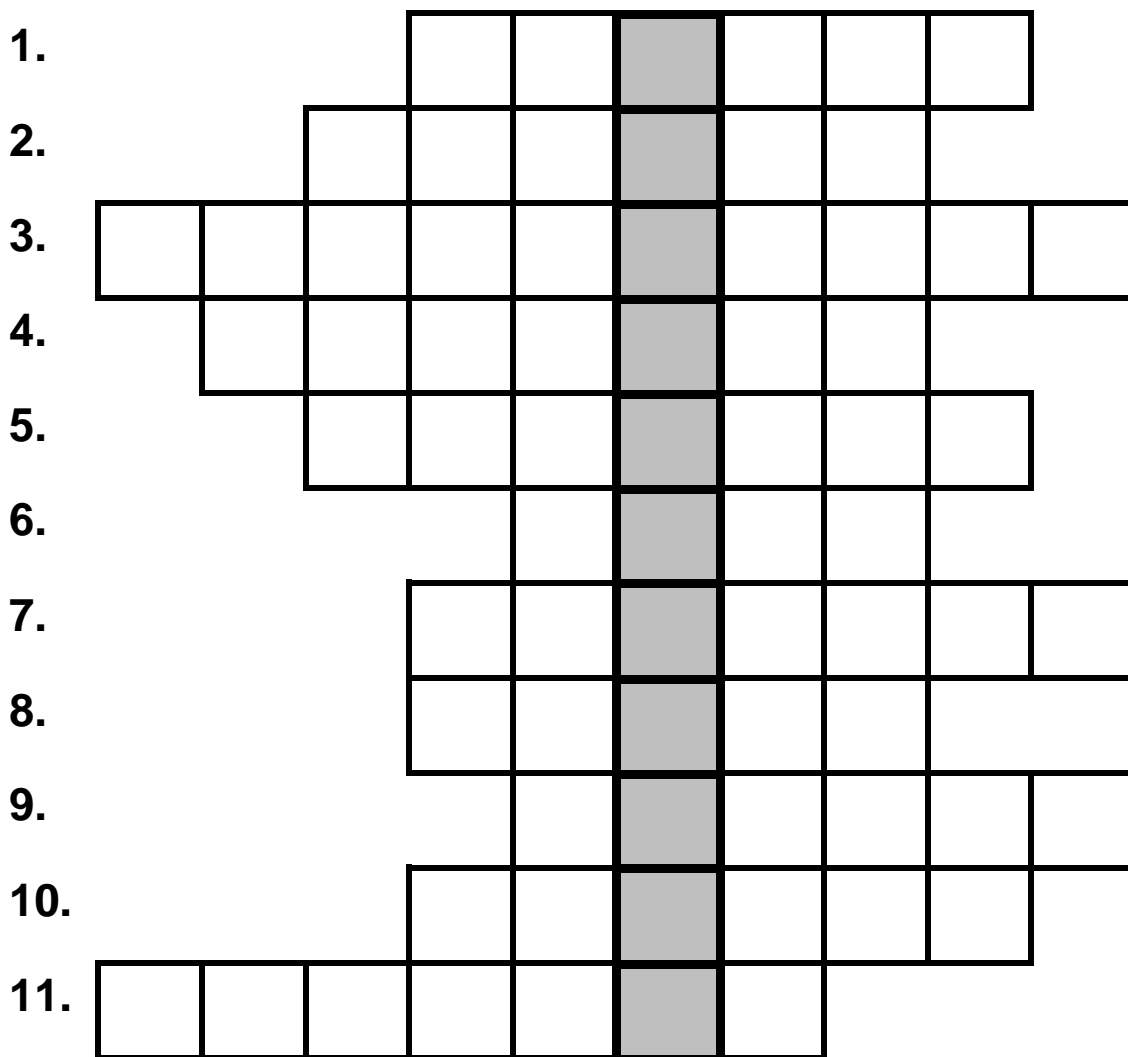
1. Arabský pokrm vyráběný převážně z vařené cizrny a sezamové pasty. Jak se pomazánka, hojně využívaná vegetariány a vegany, nazývá? šest písmen, třetí písmeno
2. Jak se říká přírodnímu pruhu vody spojujícím rozsáhlejší vodní plochy? šest písmen, čtvrté písmeno
3. Stát rozkládající se (zejména) na území dvou ostrovů je domovem například ptáka kivi, který se jinde na světě nevyskytuje. O který stát se jedná? deset písmen, šesté písmeno
4. Bouře, která se vyskytuje pouze v těch nejsušších místech Země, přerovnává duny a je velice nebezpečná. Jak se atmosférický jev nazývá? sedm písmen, páté písmeno
5. Jak se nazývá největší ostrov světa, z 80% pokrytý ledem, který pomalu získává autonomii od Dánska? sedm písmen, čtvrté písmeno
6. Roztavená hornina, která vyvěrá na povrch během erupcí či výlevů ze sopečných komínů dosahuje teplot až 1 200°C. Jak se jí říká? čtyři písmena, druhé písmeno
7. Zásobárna sladké vody, která se chová jako řeka i přes svou hustotu. Největším kusem je Lambertův útvar v Antarktidě. Jak se gigatunám zmrzlé vody říká? sedm písmen, třetí písmeno
8. Tento středně velký až velký ještěr je masožravý, má rozeklaný jazyk a sliny některých druhů obsahují toxiny.

Jaký název nese rod, jehož nejmohutnějším zástupcem je komodský drak? pět písmen, třetí písmeno

9. Tato konstituční monarchie má jedinou suchou hranici s Německem. Jak se severský stát, který neleží na Skandinávském poloostrově, nazývá? šest písmen, druhé písmeno

10. Největší horká poušť rozkládající se na severu Afrického kontinentu, která je převážně kamenitá a na jihu přechází do pásma stepí a savan. Jak se jmenuje? šest písmen, třetí písmeno

11. Jak zní název pohoří, v němž se nachází deset ze čtrnácti nejvyšších vrcholů světa? sedm písmen, šesté písmeno



INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 31. srpna 2020.

8. 9., 13. 10. Cyklovyjížd'ky

V rámci projektu „Jezdíme na dvojkolech 2020“, jsme pro vás na podzim připravili poslední dvě skupinové cyklovyjížd'ky tohoto roku. Cyklovyjížd'ky jsou určeny zdatnějším dvojkolistům, jelikož délka trasy cyklovyjížd'ky je cca 50 km. První z cyklovyjížděk je připravena na úterý 8. září a druhá na úterý 13. října. Sraz na obě cyklovyjížd'ky bude vždy v 8:30 v TyfloCentru Pardubice a návrat předpokládáme asi ve 12 hodin. Cestou se počítá s menšími zastávkami na občerstvení, případně kávu. Mějte však raději pití a drobnou svačinku s sebou. Také si nezapomeňte vzít přilbu.

Na cyklovyjížd'ky se nahlaste co nejdříve, a to nejpozději do 1. září na první cyklovyjížd'ku a do 30. září na cyklovyjížd'ku druhou, abychom vám v případě potřeby mohli zajistit vodiče. Vodiče můžete mít i svého, musí však být v TyfloCentru Pardubice k této jízdě zaškolen. Předběžná cena průvodcovské služby je cca 200 Kč. Projekt „Jezdíme na dvojkolech 2020“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška, a to ve výši 29 400 Kč.



15. 9. Výlet do Lanškrouna

Na září jsme pro vás připravili výlet do Lanškrouna. Půjdeme příjemnou cestou z Rudoltic po zelené turistické značce přes Zámeckou horu do přírodního parku Lanškrounské rybníky. Přírodní park byl zřízen v roce 1990 jako oblast klidu. Přírodní park leží západně od Lanškrouna v oblasti soustavy rybníků na Ostrovském potoce. Na ploše 243 ha zahrnuje rybníky Olšový, Pšeničkův, Slunečný a Plockův. Oblast je významným hnízdištěm vodního ptactva. Najdeme zde i raka říčního, čolka horského či rosničku zelenou. Odtud půjdeme do Lanškrouna, kde si společně zajdeme na oběd. Trasa bude dlouhá cca 10 km.

Sejdeme se v 8:05 na pardubickém vlakovém nádraží, odkud společně pojedeme vlakem v 8:23 do Rudoltic v Čechách. Předpokládaný návrat je okolo 17. hodiny.

Potřebujete-li, vezměte si svého průvodce, cesta povede terénem. Pro bezpečný pohyb je vhodné si s sebou vzít bílou hůl. Případně je možné objednat si průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná délka poskytování služby je 300 minut, cena služby je tedy 300 Kč, v případě občasných průvodcovských služeb 100 Kč.

Nezapomeňte si s sebou vzít pohodlnou obuv, svačinu, dostatek pití, pláštěnku pro případ špatného počasí a dobrou náladu.

17. 9. Kafičko s tréninkem paměti

Po dlouhé odmlce se opět sejdeme na společném popovídání u kavičky v TyfloCentru Pardubice. A abychom se lépe „rozjeli“ lehce si potrápíme a procvičíme paměť, zavzpomínáme na minulé setkání s trénováním paměti a probereme zážitky z období, kdy jsme se neviděli. Moc se na vás všechny těšíme.

18. – 19. 9. Výlet s ČSOB Pojišťovnou a. s.

Člověk mění a život mění, a tak se ten letošní plánovaný jarní výlet nakonec uskuteční v téměř již podzimní dny. Pevně doufáme a věříme, že se všichni zase sejdem a z dalšího výletu pořádaného ČSOB Pojišťovnou si odnesete nové zážitky a hezký pocit příjemně prožitých dvou dnů.

Dovolujeme si vás tedy tímto pozvat v termínu 18. – 19. září 2020 na další putování po zajímavých místech naší země. Nemůžeme opomenout malou ochutnávku toho, co nás čeká. Během pátečního dopoledne navštívíme Porčův mlýn, osaháte si život ve mlýně, spustíte mlýnské kolo a umelete mouku. Slibujeme, že výklad mlynáře nebude jako z filmu Na samotě u lesa a jeho slova si užijete. Oběd máme rezervován v místní krčmě.

Hlavním programem pátečního odpoledne bude cesta zpátky do historie. Absolvujeme unikátní poznávací okruh, který nás zavede přes bitevní pole až na slavkovský zámek. Během výkladu se dozvíme, jak probíhala bitva tří císařů v roce 1805 a proč se díky ní Napoleon Bonaparte zapsal do evropské historie. Ubytování máme rezervováno přímo ve Slavkově u Brna v krásném Golf Hotelu Austerlitz. Bližší informace ohledně ubytování najdete na internetové adrese www.hotelausterlitz.cz.

Být kousek od tak nádherné oblasti naší vlasti, Moravského krasu, a neochutnat alespoň něco z jeho klenotů, by byl doslova hřích. Propast Macochu a Punkevní jeskyně zná téměř každý, navštívíme tedy něco netradičního, a to jeskyni Výpustek. Některé jeskyně mají bohatou výzdobu, jiné jsou zajímavé pestrobarevnými odstíny hornin tvořícími stěny a stropy, další mohou být ledové. V jeskyni Výpustek nečeká návštěvníky ani jedno, ani druhé, ani třetí. Zato se zde můžeme těšit nejen na monumentální obrovský prostor jeskyně, ale především na

zajímavou historií vestavěného vojenského supertajného stanoviště se zachovaným technickým zařízením zbudovaného pro případ jaderného konfliktu. Po obědě v hotelu Skalní mlýn v srdci Moravského krasu navštívíme nedaleký Dům přírody. Dozvíme se, jak vznikají jeskyně, krápníky, kudy teče podzemní říčka Punkva a mnoho dalšího.

Program je již odtajněn a nyní důležité organizační informace. Sejdeme se v pátek 18. září 2020 v 7 hodin na parkovišti u zimního stadionu vedle přístaviště. Odjezd autobusu bude v 7:10 hodin. Doporučujeme základní zavazadlo s potřebami na spaní a převléknutí, pohodlné oblečení, vhodnou obuv, deštník či pláštěnku a nezapomeňte na pití a lehkou svačinu. Každý z uživatelů služeb TyfloCentra Pardubice bude mít během akce svého průvodce z řad zaměstnanců ČSOB Pojišťovny. Účast vodících psů na výletu je domluvena. Ubytování, stravování a vstupy jsou tradičně hrazeny pořadatelem výletu ČSOB Pojišťovnou a. s. Předpokládáný návrat zpět do Pardubic bude kolem sobotní 20. hodiny.

Na výlet tradičně pojedou i pracovníci TyfloCentra Pardubice, kteří budou v průběhu výletu k dispozici uživatelům služeb i dobrovolníkům z ČSOB Pojišťovny, především tím, že budou zodpovídat dotazy z oblasti průvodcovské služby, popisu prostředí a z oblastí souvisejících s bezpečným pohybem lidí se zrakovým postižením. Na pracovníky se můžete obracet i vy, uživatelé služeb, a to např. v případě, že budete potřebovat popsat např. prostředí pokoje v penzionu, budete si chtít společně s průvodcem nacvičit techniku správného doprovázení, poradit v nestandardních situacích (např. doprovázení v terénu) apod.

29. 9. Bezbariérové úpravy prostředí I. – teoretická část

Vážení čtenáři, pokud se i vám někdy stalo, že jste narazili do neoznačených prosklených dveří či stěn zastávek, vešli do silnice, aniž byste si všimli předělu mezi chodníkem a vozovkou, nebo jste dlouho čekali na křižovatkách, než jste mohli přejít silnici, nebo jste si šlápli do dolíku v chodníku, tak zbystřete! Připravili jsme si pro vás dvoudílný, vzdělávací blok, který se bude zabývat bezbariérovými úpravami prostředí pro osoby se zrakovým postižením. První část bloku bude spíše teoretická. Ve druhé části bloku si získané poznatky vyzkoušíme v praxi. Na první část jsme si pozvali odborníka v této problematice pana Viktora Dudra, který vás provede tématem: Úpravy prostředí pro podporu samostatnosti a bezpečnosti pro osoby se zrakovým postižením. Naučíte se, jaké existují bezbariérové prvky a jaká pravidla a potřebné dovednosti a návyky s jejich využitím souvisí. Jednotlivé prvky si budete moci ohmatat, případně poslechnout, abyste měli komplexní představu o bezbariérových úpravách. Též získáte informace o příslušných předpisech, které se k této problematice vážou. Dozvíte se možnosti, kam případné bariéry nahlásit, aby byla sjednána náprava. Stanete se tak hlavním a nejlepším kontrolorem bezbariérových úprav. Věříme, že pro vás bude toto setkání přínosné a přispěje k vašemu samostatnějšímu a bezpečnějšímu pohybu. Těšíme se na vás.

6. 10. Šikovné ruce – výroba podzimní kytice

Podzim nabízí velkou škálu přírodnin. Krásně zbarvené listy vidíme na každém kroku a úplně vybízejí k tvorbě dekorace. Společně vytvoříme podzimní kytici z javorového listí. Barevné javorové listy stočíme tak, že z nich vytvoříme růžičky. Z jednotlivých růžiček vyvážeme kytici. Dozdobíme barevnými listy a můžeme najít vhodné místo,

kam si uvázanou květinu naaranžujeme. Veškerý materiál na výrobu zajistíme. Pokud budete chtít, můžete si přinést vlastní dekorace, a využít je při tvorbě.

15. 10. Kafičko s fotkami z plesu

Chtěli jste se pobavit ve společnosti na našem plese a nemohli jste, nebo vám to nevyšlo? Nebo jste na plese byli a chcete si atmosféru připomenout? Opět tu pro vás máme výběr fotek z našeho jedenáctého plesu. Ples byl na téma „Ve dvou se to lépe táhne“. Přijďte nasát plesovou atmosféru a podívat se na šaty a kostýmy, ve kterých se přišli lidé pobavit. Fotky budou k prohlédnutí na tabletech, na kterých se dají zvětšit, a rádi vám poskytneme k fotkám i komentář. Těšíme se na společné prohlížení.

27. 10. Bezbariérové úpravy prostředí II. – praktická část

Koncem října si prověříme nabyté vědomosti z první části našeho vzdělávacího bloku o bezbariérových úpravách. Sejdeme se v 9 hodin u branky TyfloCentra Pardubice a společně se vydáme do terénu, kde si jednotlivé bezbariérové úpravy ukážeme, vyzkoušíme jejich funkčnost a řekneme si, jak nám mohou pomoci. Připomeneme si v praxi daná pravidla provozu na pozemních komunikacích. Náš praktický nácvik a trénink dovedností prostorové orientace s využitím bezbariérových prvků bude trvat cca dvě hodiny. Předpokládaný konec akce bude kolem 10:30.

Těšíme se na vás!

PEČENÉ HOUBY S DÝŇOVOU KAŠÍ

Určitě to znáte sami - i když je maso častou položkou ve vašem jídelníčku a nijak se mu cíleně nevyhýbáte, ne vždy je na něj chuť. Pro tyto situace je fajn mít v záloze pár receptů, kde maso nepotřebujete, protože hlavní roli hrají úplně jiné suroviny. Jako třeba tady houby. Po upečení spolu s balzamikovým octem se z nich stane skvělý doplněk k nasládlé dýňové kaši.

Celková doba přípravy: cca 60 minut (příprava 10 minut, vaření 50 minut)

Množství: 2 porce

Suroviny:

PEČENÉ HOUBY

400 g čerstvých hub (hlíva, hříby, žampiony atd.)

60 g šalotky

50 g špeku nebo slaniny (volitelně)

1 lžíce olivového oleje

3 stroužky česneku

1 lžička mletého kmínu

1 lžíce balzamikového octa

1 hrst čerstvé petrželky na posypání

sůl

pepř

DÝŇOVÁ KAŠE

500 g máslové dýně nebo dýně hokaido

1/2 lžíce olivového oleje

50 g smetanového krémového sýru (např. Goldessa, Philadelphia)

sůl

Postup přípravy:

PEČENÉ HOUBY

1. Houby nakrájejte na větší kousky, šalotku na klínky a špek na kostičky.
2. Směs nasypete do pekáčku, přidejte sůl, pepř a olivový olej. Vše promíchejte.
3. Vložte nezakryté do trouby vyhřáté na 180 °C a pečte cca 30 minut.
4. K houbám do pekáčku přidejte rozdrcený česnek, mletý kmín a balzamikový ocet.
5. Vše promíchejte a vraťte na dalších cca 20 minut do trouby (společně s dýní, viz další část receptu).
6. Celková doba pečení houbové směsi se může mírně lišit podle toho, jaké houby použijete a také v jak vysoké vrstvě budou ležet. Tak případně čas upravte podle sebe.

DÝŇOVÁ KAŠE

1. Máslovou dýní oloupejte, hokaido stačí omýt. Zbavte ji semínek a nakrájejte na kostky.
2. Promíchejte s olivovým olejem a vložte na 20 minut do trouby vyhřáté na 180 °C.
3. Upečenou dýni rozmixujte dohladka se smetanovým sýrem a solí.

PODÁVÁNÍ: Upečenou houbovou směs posypte čerstvou petrželkou a podávejte s dýňovou kaší.

Přidáváme komentáře čtenářů receptu, jejich zkušenosti s obměnou receptu. Když nemáte doma sýr, můžete improvizovat: upečenou dýni nakrájejte na malé kostičky a na chvíli přidejte péct k houbové směsi. Když nemáte po ruce balzamikový ocet, můžete použít vinný ocet.

Zdroj: Lucie Grusová, www.paleosnadno.cz

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Hledáte jednoduchý mobilní telefon, který vám nabídne především to základní, co od telefonu očekáváte? Chtěli byste spíše telefon s klasickou tlačítkovou klávesnicí? Právě vám chceme představit jeden z tlačítkových telefonů, které jsou vhodné pro seniory a lidi se zrakovým postižením, který má velká tlačítka a kontrastní dobře čitelný displej se třemi variantami velikosti písma. Představovanou pomůckou je mobilní telefon CPA Halo 15. Jedná se o typ mobilního telefonu, který se otevírá do písmene V, tzv. věčko. Když je přístroj zavřený, tak na vnější straně je malý černobílý displej, kde je vidět čas a informace o zmeškaných hovorech či přijatých zprávách.

Po otevření přístroje je na jedné straně černobílý displej a na druhé ozvučená dobře čitelná tlačítka na ovládání displeje. Tlačítka jsou při vytáčení telefonního čísla ozvučená, hlásí vám, jaké číslo mačkáte. K vytočení čísla se dá využít také funkce tzv. fotokontakty. V adresáři si můžete nastavit výběr volaného kontaktu podle fotky, kterou si k příslušnému číslu uložíte. Mezi další funkce patří také SOS tlačítka, které se nachází na zadní straně telefonu. Pokud dojde ke krizové situaci nebo zdravotním problémům, po stisknutí SOS tlačítka telefon ihned začne vytáčet až čtyři přednastavená čísla a odešle na ně nouzovou SMS zprávu. Dojde tak k přivolání včasné pomoci.

Další pozitivní vlastností je snadné nastavení vysoké hlasitosti, kdy se výška rychle ovládá jedním tlačítkem. Do vybavení dále patří vestavěná svítidla, FM rádio se samostatným vypínačem, fotoaparát, budík, možnost připojení bluetooth a nabíjecí stojánek. Do telefonu lze vložit paměťovou kartu až do kapacity velikosti 16 GB. Z ní

se v mobilním přístroji přehrává oblíbená hudba, audioknihy či obrázky. Doba nabíjení telefonu trvá přibližně tři hodiny a čas volání vydrží až pět hodin. Součástí balení je baterie Li-Ion a nabíječka micro USB. Rozměry mobilního telefonu jsou cca 10 x 5 x 2 cm a hmotnost 100 gramů. Kompenzační pomůcka CPA Halo 15 stojí 1 500 Kč. Tento telefon si můžete zakoupit v prodejnách tyflopomůcek v Praze nebo v Olomouci. Zakoupit ho lze také v běžné prodejní síti za různé ceny, které mají jednotliví prodejci.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2019 – 2020



Pardubice



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



město Chrudim

Litomyšl
moderní historické město



Pardubický kraj

AWOS s.r.o.
Břetenář Jiří
ČSOB Pojišťovna, a.s.
Divadlo Exil
Domov mládeže Rožkova
Pardubice
Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč
Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083
Gymnázium Suverénního řádu
maltézských rytířů ve Skutči
I.S.A. Finance s.r.o.
Krajská knihovna Pardubice
Lions Club Pardubice
Město Hlinsko
Město Vysoké Mýto
Ministerstvo práce a
sociálních věcí

Ministerstvo vnitra
MŠ Závodu míru
Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška
Nemocnice Pardubického
kraje
SONS ČR
SPŠE a VOŠ Pardubice
Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim
Techsoup Česká republika
Tyfloservis, o.p.s.
Univerzita Pardubice
Úřad práce ČR
ZŠ Dašice
ZŠ Pardubice - Dubina
ZŠ Hrochův Týnec
Základní škola Choltice
Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb
TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková