



KUKÁTKO

1/2026

vydáno: 12. 12. 2025

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah	2
Adresář	3
Co je u nás nového.....	4
Přání do roku 2026	4
Výsledky sbírky Bílá pastelka	6
Pozvání na ples TyfloCentra Pardubice	6
Projekt Nezisk.Digital	7
Sociálně právní poradenství.....	8
Informace o akcích	9
Domácí vaječný koňak	16
Představujeme vám kompenzační pomůcky	18
Naši partneři.....	20



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.

nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice

tel.: 466 500 615

e-mail: info@tcpce.cz

www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ CHRUDIM:

Městský park 274, 537 01 Chrudim

tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
 Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVIŠTĚ VYSOKÉ MÝTO:

Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto

tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Od pondělí 22. prosince 2025 do pátku 2. ledna 2026 bude omezen provoz na všech pracovištích TyfloCentra Pardubice. V případě potřeby nás můžete v úředních hodinách kontaktovat na telefonním čísle 774 415 173.

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 4. února 2026.

PŘÁNÍ DO ROKU 2026

Milí čtenáři Kukátka, v době, kdy píšu tento článek, probíhá advent a vrcholí čas příprav na Štědrý den. Poté oslavíme příchod nového roku 2026. Než společně nahlédneme do roku 2026, tak se ještě chvílku zastavme nad zhodnocením roku 2025 v pardubickém TyfloCentru.

Sociální služby byly a jsou zajišťovány profesionálním a stabilním týmem pracovníků, kteří se neustále ve své práci vzdělávají a zdokonalují. TyfloCentrum Pardubice a jeho personální složení je stabilní nejen díky finančnímu a materiálnímu zázemí, ale také díky výborné a dlouhodobé spolupráci s partnery a donátory, jako je např. Krajský úřad Pardubického kraje, Statutární město Pardubice, město Chrudim, město Hlinsko, město Vysoké Mýto, město Dašice aj. Velkou motivací pro poskytování služeb je pro nás spolupráce s vámi, uživateli služeb. Naše vzájemná spolupráce je často založena na důvěře, vzájemném respektu, přátelskosti a zároveň profesionalitě. Naším úkolem pro následující rok je udržet stávající nabídku služeb zajištěním dostatku finančních prostředků na personální a materiální zázemí organizace.

A co nám rok 2026 přinese? To si můžeme jen představovat a přát. Nicméně pro rok 2026 v poskytování

služeb neplánujeme výrazné změny, i když přeci jen nějaké novinky připravujeme. Zavádíme sportovní pondělky, kdy vám na základě vašich podnětů budeme nabízet sportovní aktivity, jako např. již známé kuželky nebo cyklovyjíždky, ale také plavání nebo cvičení.

Zařazeny do programu akcí budou také zcela nové aktivity na zajímavá a aktuální témata, kdy tyto aktivity reagují na vaše potřeby. Více informací o připravovaných aktivitách se vždy dočtete v přehledu akcí Kam jít, který je v každém čísle Kukátka. Na úterý 20. ledna je také plánována beseda s ředitelkou, kde se budete moci dozvědět více o připravovaných nových prostorách pro TyfloCentrum Pardubice, kam by se organizace měla stěhovat na jaře roku 2027. Více informací k besedě na straně 10.

V březnu se také uskuteční tradiční ples TyfloCentra Pardubice na téma „Vítání jara“, který bude již druhým rokem v Paláci Pardubice. Také pro vás připravujeme cyklo – turistický pobyt a pobyt sociálně rehabilitační, kdy v tuto chvíli ještě nemáme více informací.

Milí přátelé, užijme si vánoční svátky ve zdraví, v pohodě a klidu a těšme se na dny nového roku 2026. Za celý kolektiv pracovníků vám všem přeji především zdraví, štěstí, optimismus a úsměv na tváři.

Dana Stoklasová

VÝSLEDKY SBÍRKY BÍLÁ PASTELKA

Ve dnech 13. – 15. října 2025 proběhla celorepubliková sbírka Bílá pastelka. Letos se podařilo vybrat rekordních 6 115 933 Kč.

Pardubickému TyfloCentru podali pomocnou ruku při prodeji žáci Základní školy Dašice, Základní školy Choltice, Základní školy Moravany, Základní školy Bratranců Veverkových, Gymnázia Suverénního řádu maltézských rytířů Skuteč, Gymnázia a Střední odborné školy Přelouč, Střední zdravotnické školy Pardubice, Vyšší odborné školy Pardubice, Gymnázia Dašická Pardubice a Střední průmyslové školy chemická Pardubice. Letos se také zapojili zaměstnanci jedné pardubické firmy. Všichni prodali pastelky v hodnotě 120 959 Kč.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na prodeji, i těm, kteří koupí přispěli dobré věci.

Kristýna Portlová

POZVÁNÍ NA PLES TYFLOCENTRA PARDUBICE

Milí čtenáři, jak jsme informovali v minulých číslech časopisu Kukátko, v sobotu 21. března 2026 proběhne již patnáctý ples TyfloCentra Pardubice. Konat se bude v kongresovém sále Paláce Pardubice na adrese Masarykovo náměstí 2799, Pardubice. Ples zahájíme v 18 hodin a ukončíme o půlnoci. K tanci bude hrát kapela Rytmus, kapela, která hrála na mnoha našich plesech.

Rádi byste na ples šli, ale nemáte ještě vstupenky? Kontaktujte, prosím, telefonicky kolegyni Míšu Rekovou a domluvte si termín, kdy si pro vstupenky do pardubického TyfloCentra přijdete. Cena vstupného je 400 Kč. Koupí vstupenky podpoříte činnost organizace.

Připomínáme téma plesu, kterým bude „Vítání jara“. Při výběru kostýmu zapojte svou fantazii. Nabízí se nepřeborné množství variant, v jakém kostýmu můžete na ples vyrazit.

V případě, že se budete na ples dopravovat autem, je možné parkovat v podzemních garážích za 100 Kč na celou dobu konání plesu. Více ohledně parkování se dozvíte od moderátorky plesu během večera. Na plese bude široká nabídka nealkoholických i alkoholických nápojů, drobné občerstvení v podobě panini, obložených chlebíčků, chipsů, oříšků apod. Lze také navštívit přilehlou kavárnu, kde si můžete objednat např. pizzu a hotová jídla dle nabídky. Pokud byste měli chuť na něco jiného, tak je možné navštívit o patro níže jednu z restaurací (fast food, čínskou, českou kuchyni aj.), najíst se a vrátit se zpět na ples. Máte-li jakékoliv dotazy, neváhejte a kontaktujte nás.

Těšíme se na společnou plesovou zábavu!

PROJEKT NEZISK.DIGITAL

TyfloCentrum Pardubice se od července do prosince aktivně účastnilo projektu Nezisk.Digital, který realizuje Česko.Digital. Cílem projektu bylo pomoci neziskovým organizacím efektivně využívat digitální technologie a zlepšit jejich fungování. V rámci programu jsme se naučili mapovat procesy v organizaci, identifikovat slabá místa a hledat vhodná digitální řešení, která ušetří čas i energii. Díky podpoře dvou mladých žen v rolích průvodce a technického experta jsme získali praktické dovednosti, které aplikujeme v každodenní práci. Projekt nám přinesl nový pohled na digitalizaci a otevřel nám cestu k modernějšímu a efektivnějšímu poskytování služeb. Jsme rádi, že jsme mohli být součástí této pozitivní změny.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

Novinka v příspěvku na péči

Od září 2025 byl do zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách vložen nový § 8a, podle kterého může být příspěvek na péči přiznán bez posuzování zdravotního stavu Institutem posuzování zdravotního stavu, ale jen na omezenou dobu a ve 3. stupni závislosti. Zní takto: „Osoba, která je v terminálním stavu vyžadujícím poskytování paliativní péče, jestliže jde o konečné stádium nevléčitelné nemoci s očekávaným koncem života a tato osoba doložila potvrzení podle § 21 odst. 1 písm. a), se bez posouzení stupně závislosti podle § 25 považuje po dobu 12 kalendářních měsíců ode dne podání žádosti o příspěvek za osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve stupni III (těžká závislost).“

Výjimka se vztahuje na výše popsanou specifickou situaci, kdy se o přiznání příspěvku sice vede řízení, ale zdravotní stav se neposuzuje, čímž se řízení značně zkrátí. Jak je uvedeno, pro přiznání dávky je nutné doložit úřadu práce potvrzení o zdravotním stavu vydané bezplatně ošetřujícím lékařem žadatele, který má specializaci např. v oboru paliativní medicína, klinická onkologie, gynekologie, urologie, ortopedie, interní lékařství, diabetologie, endokrinologie, gastroenterologie, geriatric a další konkrétní specializace.

Ustanovení se nepoužije vždy při určité diagnóze, například u onkologických pacientů obecně, ale podle předpokládaných důsledků diagnózy. I zde ale platí obecné pravidlo, že příspěvek se nevyplácí, jestliže je oprávněné osobě po celý kalendářní měsíc poskytována zdravotní péče v průběhu hospitalizace, nejde-li o poskytování sociálně-zdravotních služeb, jako je například pobyt v hospicu.

Zdroj: Sociálně právní poradna SONS ČR

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 5. ledna 2026.

12. 1., 2. 2. Plavání

Po zjištění zájmu mezi sportovně laděnými uživateli budeme pokračovat s aktivitou plavání. Plaváním si můžete zlepšit svoji fyzickou kondici, protáhnout svaly a zasportovat si. Budeme se pohybovat v plaveckém bazénu dlouhém 25 metrů, kde po celé délce budete stačit. Budeme nejenom plavat, ale ukážeme si i pár cviků vhodných pro provedení v bazénu.

Sejdeme se ve 13:30 před hlavním vchodem do Aquacentra Pardubice, odkud se všichni společně vydáme do šaten a poté k bazénu. Samotné plavání bude probíhat od 14:00 do 15:00 hodin a předpokládaný konec aktivity je plánován kolem 15:30 hodin. S sebou si přibalte samozřejmě plavky, ručník, šampon, sprchový gel a plážovou obuv, pokud jste zvyklí se v ní pohybovat v prostoru plaveckého areálu.

Potřebujete-li průvodcovskou a předčitatelskou službu jako doprovod ke vstupu do areálu, objednejte si ji v TyfloCentru Pardubice. Pokud vás sportovní aktivita zaujala, nahlaste se nám. Na plavání s vámi se těší Anna a Týnka.

13. 1. Šikovné ruce – dekupáž na sklo s jarními motivy

Máte chuť připravit se už teď na jaro kreativním tvořením? Přijďte na lednové Šikovné ruce, kde si společně vyzkoušíme techniku dekupáže na sklo. Z obyčejné sklenice nebo vázy vytvoříme originální dekoraci s květinovými a jarními vzory, která rozzáří váš domov.

Dekupáž je jednoduchá a efektní technika, při které se papírový ubrousek s motivem přenesse na povrch skla pomocí lepidla. Výsledek působí elegantně a zvládnou ho

i ti, kteří s touto technikou ještě nepracovali – vše si ukážeme krok za krokem.

Co si můžete přinést? Papírové ubrousky s motivem, který se vám líbí. Sklenici, lahev nebo vázu ve tvaru podle vašeho vkusu. Pokud nic nemáte, nemusíte se bát, ubrousky i sklenice budou od nás připraveny v dostatečném množství.

Šikovní ruce se konají v čase od 8:30 a od 10:00. Přihlaste se na termín, který vám nejlépe vyhovuje – těšíme se na vás!

20. 1. Beseda s Danou Stoklasovou, ředitelkou TyfloCentra Pardubice

Dovolte nám pozvat vás na již tradiční přátelské setkání a popovídání s Danou Stoklasovou, ředitelkou TyfloCentra Pardubice. Cílem aktivity je hodnocení sociálních služeb TyfloCentra Pardubice, a to konkrétně služby odborného sociálního poradenství, služby sociálně aktivizační, sociální rehabilitace a průvodcovské a předčitatelské služby. Rádi si s vámi popovídáme o případných návrzích na zlepšení v poskytovaných službách či si poslechneme, co se vám ne tolik líbí a co bychom mohli vylepšit.

Budeme vás informovat také o novinkách a trendech v oblasti poskytování služeb pro lidi se zrakovým postižením v Pardubickém kraji, kdy vám poskytneme informace nejen o sociálních službách TyfloCentra Pardubice, ale i o službách navazujících, jako jsou např. služby Tyfloservisu či Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých. S těmito organizacemi bude sdílet pardubické TyfloCentrum jedno patro rekonstruované budovy na Bělehradské ulici. Tento projekt se jmenuje SMYSL, kdy bychom vám na besedě chtěli ukázat, jak budou rekonstruované prostory vypadat a kam se můžete v roce 2027 těšit.

Společně se také podíváme na výhled poskytovaných služeb TyfloCentrem Pardubice v roce 2026, kdy nás bude zajímat i váš názor. Pokud se chcete podílet na hodnocení a tvorbě programu aktivit sociálních služeb TyfloCentra Pardubice, přijďte v úterý 20. ledna v 9:00 hodin a sdělte nám svůj názor. Budeme za něj moc rádi.

Na besedě také budeme hovořit o novinkách v oblasti odborného sociálního poradenství a dostanete informace, které jsou aktuální a mohly by vás zajímat.

Při společném posezení v přátelském duchu bude také prostor pro zodpovězení vašich dotazů. Na aktivitě bude přítomna většina pracovníků TyfloCentra Pardubice, kdy všichni budou připraveni reagovat na vaše případné dotazy. Těšíme se na vás!

22. 1. Posezení v Epeé cafe

Tentokrát zamíříme do kavárny Epeé cafe. V Pardubicích se jedná o oblíbený podnik s vysokým hodnocením, kde sází na kvalitu surovin a moderní styl. Mají zde výběrovou kávu a pestrou nabídku, která zahrnuje čerstvé snídaně a domácí pečené dobroty. Sejdeme se ve 13:55 přímo před Epeé cafe (nachází se na tř. Míru, adresu má Na Hrádku 98, Pardubice). Když půjdete od Zelené brány, kavárna se nachází na pravé straně cca uprostřed tř. Míru, kousek za Českou poštou.

Potřebujete-li, vezměte si svého průvodce, případně si objednejte doprovod v TyfloCentru Pardubice při nahlašování na aktivitu dle vašich potřeb. Doprovod na skupinovou aktivitu od nejbližší zastávky vám zajistíme dle aktuálního ceníku zdarma. Předpokládaný konec aktivity je v 15:30 hodin. Těšíme se na společně strávené odpoledne.

26. 1., 23. 2. Cvičení

Na základě vašeho zájmu zkusíme zavést sportovní aktivity, a to vždy v pondělí. Budou se střídát aktivity jako jsou kuželky, cvičení, cyklovyjížd'ky a plavání. Na vás bude, kterou si vyberete, abyste si udržovali nebo i zlepšovali svoji fyzickou kondici.

Cvičení bude probíhat v TyfloCentru Pardubice pod vedením Dany Stoklasové, a to v pondělí od 13:30 do 14:30 hodin. A na co se můžete na cvičení těšit? Čeká vás protahování, trochu posilování, pár prvků z jógy a také relaxace. Přijďte si zasportovat, protáhnout se a zrelaxovat. Aktivita začne ve 13:30. Prosím, přijďte o chvíli dříve, ať si vyberete místo, případně se převléknete a naladíte se na cvičení. Karimatky budou na místě připravené, tak si nemusíte nosit svoje.

Pokud vás tato sportovní aktivita zaujala, nahlaste se nám. Těším se na cvičení s vámi.

27. 1. Centrum Smysl – bezbariérový interiér

Zajímá vás, jak lze pracovat s úpravami interiéru pro lidi se zrakovým postižením? Máte osvědčené tipy a triky, které byste mohli sdílet? Nebo je pro vás toto téma bezbariérových úprav pro lidi se zrakovým postižením nové a chcete se dozvědět více informací?

Snažíme se co nejlépe se připravit na budování nového pracoviště TyfloCentra Pardubice, chceme znát váš názor na barevné kontrasty v interiéru, na hmatové označení, vodící linie a pomůcky, které vám pomáhají v běžných činnostech a v orientaci.

Přijďte se o tomto tématu dozvědět více a spolupodílet se na vytvoření co nejvíce bezbariérového prostředí pro uživatele služeb pardubického TyfloCentra Pardubice v nových prostorách. Těšíme se na vás!

5. 2. Kafičko s toulkami po Čechách

Přijďte si při šálku dobré kávy nebo čaje popovídat o krásách naší rodné země. V sedmé etapě nás v rámci tematického cyklu Stezka Českem čeká putování hned dvěma pohořími – Králickým Sněžníkem a Rychlebskými horami. Zájemci, nahlaste se, těšíme se na vás ve 14 hodin v pardubickém TyfloCentru.

10. 2. Bezpečně na nová místa – OC Grand

Na základě vašeho zájmu navštívíme nově otevřené nákupní centrum Grand. Aktivita je určena pro základní orientaci po nákupním centru. Zjistíme, kde hledat WC, potraviny, lékárnou, drogerii, papírnictví, trafikou, restaurace, květinářství a mnoho dalšího. Půjdeme prozkoumat, kam zajít na kávu a zákusek. Ukážeme si, kde nakoupit dámskou a pánskou módu, sýrové a jiné speciality.

Ukážeme si, kudy chodit do kina, které mimo běžného programu a standardního zázemí nabízí i speciální dopolední projekce pro seniory a držitele karty ZTP za zvýhodněnou cenu. V kině jsou i nové sály, kde máte u každé dvousedáčky vlastní stoleček na nápoje a možnost odložit si nohy na taburet. Jednáme s kinem a pokusíme se vyjednat nahlédnutí do sálu tohoto typu.

Sejdeme se v 9:30 hodin na zastávce MHD Náměstí Republiky (ve směru k vlakovému nádraží). Plánovaný konec je v 11:00 hodin před hlavním vchodem/východem z nákupního centra Grand, směrem na třídu Míru. Zájemci nahlaste se nám, kapacita aktivity je omezena!

17. 2. Jak na elektronickou komunikaci s ČSSZ a MPSV

Digitální technologie a elektronická komunikace stále více pronikají do našeho každodenního života. Proto jsme pro vás v rámci služby sociální rehabilitace připravili praktickou aktivitu zaměřenou na online komunikaci s orgány veřejné zprávy. Konkrétně si podrobně představíme ePortál České správy sociálního zabezpečení a klientskou zónu Jenda Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.

První jmenovaný – ePortál ČSSZ nabízí klientům online služby, díky kterým mohou rychleji a snadněji komunikovat s Českou správou sociálního zabezpečení a okresními správami sociálního zabezpečení. Pomocí této online samoobsluhy získají klienti nejen rozšířený přístup ke službám ČSSZ, ale zároveň ušetří svůj čas a sníží administrativní zátěž při vyřizování potřebných dokumentů. V lednu tam bude k dispozici ke stažení také valorizační oznámení o důchodu.

V další části se budeme věnovat klientské zóně MPSV Jenda (zkratka z „Jednoduše na dávky“), která je navržena ke zjednodušení podání a správy žádostí o státní sociální podporu. Klienti mohou pohodlně z domova či odkudkoli podat žádosti o superdávku, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, evidovat se jako uchazeči o zaměstnání na Úřad práce, žádat o podporu v nezaměstnanosti aj. Celý proces žádosti i sledování jejího stavu probíhá elektronicky. Aplikace Jenda je dostupná přes webové rozhraní i jako aplikace v mobilních přístrojích.

Ukážeme si, jaké možnosti oba portály nabízí a vyzkoušíme si, jak mohou pomoci, ať už při získávání informací, orientaci v dávkách nebo při řešení konkrétních dotazů. Během aktivity se s námi můžete podělit o vaše zkušenosti. Prostor bude samozřejmě i na vaše dotazy. Přijďte se dozvědět něco nového, těšíme se na vás!

19. 2. Posezení v mexické restauraci Hacienda Ranchero

Chcete na chvíli utéct z Pardubic přímo do slunné Latinské Ameriky? Pojdme si v Haciendě Ranchero dopřát pravou mexickou fiestu.

Tato restaurace má výborné hodnocení a hosté se sem rádi vrací. Návštěva nás přenesení do světa horkých tortill, šťavnatých steaků a pikantních chutí. Milovníci sladkého si také přijdou s netradičním moučníkem na své. Sejdeme se v 13:50 na konci Machoňovy pasáže (dál od tř. Míru).

Restaurace se nachází hned za ní po pravé straně u vjezdu.

Potřebujete-li, vezměte si svého průvodce, případně si objednejte doprovod v TyfloCentru Pardubice při nahlašování na aktivitu dle vašich potřeb. Doprovod na skupinovou aktivitu od nejbližší zastávky vám zajistíme dle aktuálního ceníku zdarma. Předpokládáný konec aktivity je v 15:30 hodin. Moc se na vás těšíme.

24. 2. Aromaterapie – objevte sílu vůní

Zveme vás na voňavou aktivitu v rámci sociální rehabilitace, která proběhne 24. února v prostorách TyfloCentra Pardubice od 9 do 11 hodin. Tentokrát se ponoříme do světa aromaterapie – jemné, ale účinné metody, která využívá sílu přírodních esenciálních olejů pro podporu pohody, zdraví a rovnováhy.

Aktivitou vás provede Kateřina Stehnová, certifikovaná aromaterapeutka a zakladatelka Aroma Cabinetu v Pardubicích. Kateřina se dlouhodobě věnuje péči o tělo i duši a její misí je „zjemnit smysly a posvítit si na to, co je opravdu důležité“.

Během setkání se dozvíte, co aromaterapie vlastně je, jak funguje a k čemu se využívá. Naučíte se, jaké účinky mají jednotlivé vůně a jak nám mohou pomoci při stresu, únavě nebo nachlazení. Získáte praktické tipy, kde nakupovat kvalitní esenciální oleje a na co si dát pozor.

A aby to nebylo jen o teorii, každý účastník si vyrobí vlastní inhalační tyčinku, kterou si odnese domů.

Na tuto aktivitu je nutné se předem nahlásit. V případě malého zájmu (méně než 3 účastníci) se akce neuskuteční. O případném zrušení budeme přihlášené informovat.

Přijďte si užít příjemné vůně, dozvědět se něco nového a odnést si praktický výrobek pro každodenní pohodu.

DOMÁCÍ VAJEČNÝ KOŇAK

Vaječný koňak je tradiční nápoj na Vánoce a receptů je celá řada, tak si pojdme vyzkoušet tento nenáročný, který ani nezabere moc času.

Množství: 2 litry

Ingredience:

8 žloutků

40 g vanilkového cukru (volitelně)

0,5 vanilkového lusku

cca 400 g Salka (celá plechovka)

1 l plnotučného mléka

210 ml smetany ke šlehání 31%

300 ml rumu (nebo podle chuti)

Postup přípravy:

- 1. Žloutky našleháme šlehačem do pěny. Poté přilijeme Salko, mléko, smetanu ke šlehání a vařečkou vše smícháme.**
- 2. Pak směs přelijeme do hrnce se silným dnem, přidáme dřeň z vanilkového lusku a pomalu za stálého míchání prohříváme na mírném plameni. Směs by neměla vřít, ale prohříváme tak dlouho, dokud nezačne houstnout a tvořit pěnu.**

3. Poté hrnec přendáme do studené vodní lázně a za stálého míchání chladíme.
4. Když je směs studená, vmícháme rum v množství podle chuti.
5. Podávejte mírně vychlazený v malých skleničkách; je skvělý i na dezerty (poleva na zmrzlinu, palačinky, bábovku, tiramisu twist).
6. Hotový likér uchováváme v chladnu.

Nejčastější chyby a tipy na rychlá řešení:

- **Sražené vajíčko:** přecedit přes jemné sítko; příště více hlídat, aby nedošlo k varu.
- **Příliš husté:** naředit teplým mlékem po lžících a znovu dochladiť; příště méně žloutků nebo kratší čas na teplotě.
- **Oddělený tuk/vrstva:** dobře protřepat; pomůže tyčový mixér 10–15 sekund (bez zavzdušnění).
- **„Vajíčková“ pachůť:** znamená přehřátí. Přebít kapkou vanilky, špetkou soli a delším zráním (48–72 h).
- **Příliš ostrý alkohol:** nechat odležet 2–3 dny; případně přidat 1–2 polévkovou lžící kondenzovaného mléka.

Zdroj receptu najdete zde:

<https://www.toprecepty.cz/recept/16559-nejlepsi-vajecny-konak/>

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

V tomto článku bychom vám rádi představili pomůcky, které nám mohou pomoci při ustavování předmětů do roviny. Ať už si pořídíte novou pračku, ledničku nebo jen potřebujete správně vyrovnat stůl, aby vám dlouho a spolehlivě sloužil, máme pro vás hned tři možnosti, jak dosáhnout dokonalé vodorovnosti.

1. Řešení v kapse: Mobilní aplikace

Nejsnazší cestou je využití nástroje, který už nejspíš vlastníte. Většina dotykových mobilních telefonů dokáže funkci vodováhy zastat. Jak na to? Stačí spustit příslušnou aplikaci, přiložit delší boční hranu telefonu k vyrovnávanému povrchu. Telefon vám spolehlivě prozradí odchylku od roviny v jednotkách stupňů. Jednoduché a okamžité řešení.

2. Profesionální pomocník: Chytrý úhломěr

Druhá varianta pochází z nabídky prodejny tyflopomůcek a nese název Pásmo svinovací, vodováha a úhломěr. Jedná se o multifunkční svinovací metr, který přepínáním nabízí tři funkce: klasické měření v milimetrech, měření úhlů ve stupních a nejdůležitější – digitální vodováhu. Tato přístrojová vodováha oznamuje odchylku zvukovým signálem. Jeden tón značí náklon na jednu stranu, jiný tón signalizuje náklon na druhou stranu. Cílem uživatele je podle zvuku povrch srovnat tak, aby zařízení umlklo. Rozměry pomůcky jsou 103x75x33 mm a hmotnost 295 g (včetně baterií). Tento všestranný pomocník je k dispozici za 8 350 Kč.

3. Jednoduchost, která vítězí: Instantní rovnováha

Třetí a velmi zajímavá možnost, rovněž z prodejny tyflopomůcek, se jmenuje Vodováha instantní. Tento důmyslný nástroj vymyslel a sestrojil nevidomý člověk, řídě se pravidlem, že v jednoduchosti je genialita. Na jakém

principu funguje? Jádrem je cca 34 cm dlouhá hliníková trubička o průměru 2 cm, do které je uzavřena ocelová kulička. Přestože je konstrukce extrémně jednoduchá, dosahuje srovnatelných měřicích výsledků jako dražší elektronické přístroje. Práce s touto "instantní vodováhou" je velice intuitivní, je to jako byste na povrch položili volnou kuličku a sledovali, kam se kutálí. Zde je však kulička bezpečně uzavřená. Podle toho, do kterého konce uzavřené trubičky kulička narazí, snadno a rychle zjistíte, kam je předmět nakloněn a kterou část je nutné pozvednout, nebo naopak snížit. Tato praktická pomůcka je dostupná za velmi příznivou cenu 255 Kč v prodejnách tyflopomůcek v Praze či Olomouci.

Se všemi zmíněnými nástroji pro vyrovnávání se můžete po předchozí domluvě blíže seznámit v TyfloCentru Pardubice. Naši zaměstnanci vám je ochotně předvedou a navíc si chytrý úhломěr i instantní vodováhu můžete bezplatně zapůjčit k vyzkoušení. Neváhejte využít této možnosti a usnadněte si život!



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2025 – 2026



Pardubice



Pardubický kraj

Chrudim

AWOS s.r.o.

ČSOB Pojišťovna, a.s.

Elektrárny Opatovice, a. s.

**Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč**

**Gymnázium, Pardubice,
Dašická 1083**

**Gymnázium Suverénního
řádu maltézských rytířů
ve Skutči**

Koblížek s.r.o.

**Krajská knihovna
Pardubice**

Lions Club Pardubice

LM Asistent, s.r.o.

Město Dašice

Město Hlinsko

Město Vysoké Mýto

Městský obvod Pardubice II

**Ministerstvo práce
a sociálních věcí ČR**

Ministerstvo vnitra ČR

MŠ Závodu míru

**Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška**

P. Ministr v.o.s.

SONS ČR, z.s.

SPŠE a VOŠ Pardubice

**Střední průmyslová škola
chemická Pardubice**

**Střední zdravotnická škola
Pardubice**

Techsoup Česká republika

Tyfloservis, o.p.s.

Univerzita Pardubice

Úřad práce ČR

ZŠ Dašice

ZŠ Choltice

Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: info@tcpce.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb
TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková